

Anleitung zur Probenentnahme für Stuhluntersuchungen BIO-LABOR

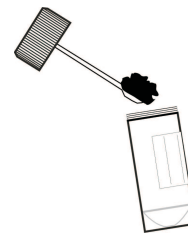
Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,
bitte folgen Sie den Anweisungen zur Probenentnahme möglichst genau, um sicherzustellen, dass die Stuhlprobe allen labortechnischen Anforderungen entspricht.
Ihr Behandler hat die für Sie durchzuführenden Untersuchungen markiert!
Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

Pilzdiagnostik/Dysbiose und Pilztypisierung Verwenden Sie bitte hierzu das Stuhlröhrchen mit dem roten Deckel

1. Am Abend vor der Probenentnahme ein Glas verdünnten Obst- bzw. Apfelessig (3 Esslöffel Essig auf ein großes Glas Wasser) trinken. Der Essig löst eventuell vorhandene Pilznester von der Darmwand.

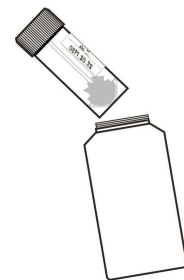


2. Entnehmen Sie mit dem Löffelchen des Stuhlröhrchens (Röhrchen mit rotem Deckel aufschrauben) eine Probe von **zwei Stellen** Ihres nächsten Stuhlgangs. Verwenden Sie für Tiefspül-WCs die Stuhlfanghilfe. Anschließend den Deckel samt Löffelchen und Stuhlprobe einfach wieder auf das Stuhlröhrchen aufschrauben. **Belassen Sie auf jeden Fall die Flüssigkeit im Röhrchen.**



3. Geben Sie nun das Stuhlröhrchen in das Versandröhrchen (großes Röhrchen) und bewahren es an einem kühlen Ort auf.

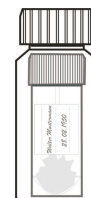
4. Um ernährungsbedingte Schwankungen in Ihrer Probe zu vermeiden, entnehmen Sie von Ihrem **nächsten Stuhlgang eine weitere Probe von zwei Stellen**. Verwenden Sie dazu wieder das Stuhlröhrchen, in dem sich die erste Probe befindet, und verfahren Sie in der gleichen Weise wie in Punkt 2. beschrieben.



Menge: Das Stuhlröhrchen sollte anschließend **zu einem Drittel** gefüllt sein!

Bei **Stuhluntersuchungen für Kinder** kann auf den Obstessig verzichtet werden.

5. Nachdem Sie das Stuhlröhrchen wieder in das Versandröhrchen gegeben haben, ist die Probe bereit für den Versand.



Anleitung für weitere Untersuchungen umseitig!

- Alpha1-Antitrypsin, Sekretorisches IgA, Helicobacter pylori, Tumor M2-PK, Pankreatische Elastase, Beta-Defensin, Calprotectin, Gallensäuren, Verdaunungsrückstände, Zöliakiediagnostik, Pathogene Darmkeime, Parasiten**
Verwenden Sie bitte hierzu das Stuhlröhrchen mit dem braunen Deckel

Bitte schrauben Sie das Stuhlröhrchen mit dem braunen Deckel auf.

Entnehmen Sie mit dem Löffelchen des Stuhlröhrchens Proben von **zwei bis drei Stellen** Ihres Stuhlgangs.

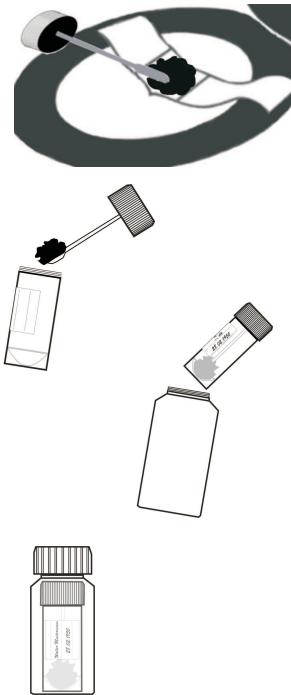
Verwenden Sie für Tiefspül-WCs die Stuhlfanghilfe.

Menge: Das Stuhlröhrchen sollte zur **Hälfte** gefüllt sein!

Anschließend den Deckel mit dem Löffelchen wieder auf das Stuhlröhrchen aufschrauben und fest zudrehen.

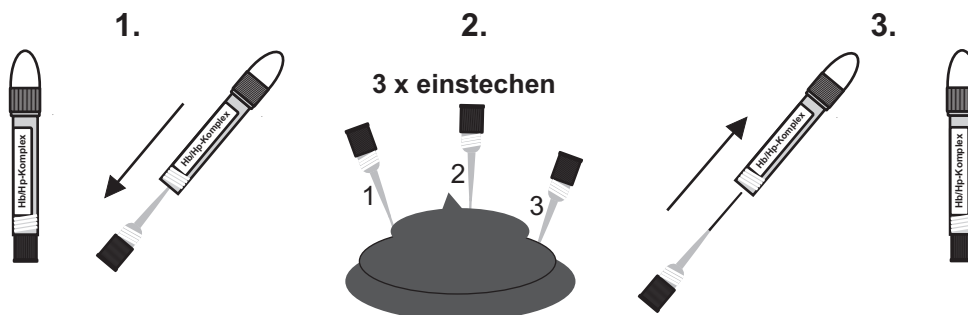
Das Stuhlröhrchen geben Sie bitte anschließend in das Versandröhrchen und verschließen es.

Die Probe ist nun bereit für den Versand.



- Hb/Hp-Komplex**
Verwenden Sie bitte hierzu das Spezial-Stuhlröhrchen "Hb/Hp-Komplex"

1. Schrauben Sie zunächst die türkisfarbene Lanzette aus dem Röhrchen.
2. Stechen Sie mit der Lanzette an drei verschiedenen Stellen in Ihren Stuhl (wie unten abgebildet).
3. Schieben Sie anschließend die Lanzette wieder in das Röhrchen und drehen Sie sie fest zu. Die Probe ist nun bereit für den Versand.



Anleitung für weitere Untersuchungen umseitig!